

各家教會會員：

為了促進家長與子女之關係，提升家長對食物標籤的認識及健康飲食營養的認知，了解選擇食物重要性，分享烹調健康飲食技巧實踐於日常生活中，家教會與帆船飲食管理有限公司合辦「親子健康食物標籤工作坊」，歡迎各會員報名參加，工作坊詳情如下：

日期	2011年10月8日(星期六)
時間	下午 2:00 - 3:30pm
地點	學校禮堂
人數	最多 40 對學生和家長
費用	全免
主講	營養師劉子欣小姐
備註	自備圍裙和食物盒

親子工作坊內容：

- (1) 認識低碳飲食（透過營養師的講解認識何謂低碳飲食）
- (2) 細閱食物標籤（認識食物標籤的分類）
- (3) 超市零食真面目（根據食物標籤了解日常在超市購買之零食的真正營養）
- (4) 低碳烹飪工作坊（菜式：蜜桃火腿芝士比得包）

請家長填妥下列回條，於9月28日或以前交回班主任。如參加人數超額，即以抽籤形式決定。入選者將於10月3日獲發「參加通知」，並貼於學生手冊內通知家長，落選者恕不另行通知。

多謝各家長積極參與及支持家長教師會活動！

胡素貞博士紀念學校家長教師會 謹啟

二零一一年九月二十六日

編號: 11/12/003

## 回 條

敬覆者：

本人乃\_\_\_\_\_年級\_\_\_\_\_班\_\_\_\_\_學生之家長，已知悉有關通告內容。

現本人與學生  \*樂意參加 2011年10月8日之「親子健康食物標籤工作坊」。  
 \*無暇參加

\* 請✓出適用者

此覆

胡素貞博士紀念學校家長教師會

家長簽署：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_（正楷）

聯絡電話：\_\_\_\_\_

二零一一年九月 \_\_\_\_\_ 日

（此回條將由班主任轉交葉玉玲主任）