

胡素貞博士紀念學校上午校
通告：有關銀禧校慶元朗公園一日遊事宜

敬啓者：爲慶祝本校銀禧校慶，校方定於二零零九年十二月二十一日舉行元朗公園一日遊，此外，本活動亦能加強學生戶外學習，增進同學間友誼，請家長鼓勵 貴子女參加。是次旅行更加入「無污染健康午餐」設計比賽。有關之細則隨函派發與 貴家長。此外，1、2 年級有家長同行的同學可參加親子競技遊戲，於旅行當天報名。凡因 **特別原因** 不能參加旅行之同學，請家長事前替學生請假。有關旅行詳情如下：

- (一) 目的地：元朗公園
- (二) 日期：2009 年 12 月 21 日（星期一）
- (三) 對象：一至六年級同學及一、二年級家長(由於旅遊車座位有限，只限父母一人參加，如家長無暇出席，貴子女會由班主任負責照顧)
- (四) 集合時間：上午七時四十五分
- (五) 出發時間：上午八時十五分
- (六) 集合地點：所有學生 —— 有蓋操場；一、二年級參加旅行之家長 —— 禮堂。
- (七) 回程時間：約下午二時返抵學校放學（依平日放學方式放學）
- (八) 交通工具：旅遊車往返（高仕旅運有限公司提供）
- (九) 費用：來回車費\$19
請 貴家長必須以 **現金** 繳付費用。所有款項一經繳交，概不退還。
- (十) 繳費方法：請填妥回條並連同費用於十月三十日前交班主任彙收。
- (十一) 午餐：自備食物及飲料。
- (十二) 服裝：整齊冬季運動服、運動鞋。
- (十三) 旅行假期：旅行翌日爲假期，即 2009 年 12 月 22 日（星期二），放假一天。
- (十四) 天氣應變：當天早上六時，天文台懸掛八號風球或紅、黑雨訊號，教育局宣佈停課，則是日活動取消。
- (十五) 旅行守則：
 1. 準時到校，出發前先吃早餐。
 2. 集隊務必整齊肅靜，留心老師宣佈。
 3. 保持環境清潔，將廢物放入垃圾箱內。
 4. 一切攜來財物，請自行小心保管。外套及水壺等用品，請寫上姓名，以資識別。
 5. 不可帶備遊戲機、手提音響、風箏、飛碟、球類(羽毛球除外)、太陽眼鏡、玻璃容器、罐頭等前往。
 6. 車程約需五十分鐘，請隨身自備嘔吐膠袋，注重衛生。
 7. 跟隨大隊活動，不能私自離隊或活動。
 8. 當天早上，如有發燒或感不適，請留家中休息，並立刻致電向校方請假。

此致
貴家長

校長：_____ 啓
(談鳳儀)

二零零九年十月二十八日

<< 回 條 >>

2009-10 年度通告第 111 號

敬覆者：本人爲上午校____年級____班學生_____之家長，已得悉 貴校第 111 號通告內容。

- * () 本人同意 敝子女參加是次旅行，並付上來回車費現金\$19。
() 本人及 敝子女參加是次旅行，並付上二人車費現金\$38。（只限一、二年級）
() 本人不同意 敝子女參加是次旅行，原因：_____

此覆
胡素貞博士紀念學校上午校

學生家長_____ 簽覆

二零零九年十月 日

* 請在適當的()內加✓。

(此回條將由班主任轉交書記室)

2009-2010 年度 銀禧校慶元朗公園一日遊之「無污染健康午餐」設計比賽

目的：透過餐單設計，增強學生對健康飲食及環保方面的觀念。

負責人：廖淑玲主任

參與級別：一至六年級

比賽詳情：1. 1-2 年級回家由家長協助，完成工作紙。

3-6 年級在班內以小組形式進行，每小組由四至六人組成，完成工作紙。

2. 班主任向每組派發環保健康午餐工作紙。班主任老師於班主任課講解「三少二多」（少肉、少油鹽糖、少醃燒煙、多纖維、多天然）的訊息及講解環保原則。

3. 評分準則：

分三方面：

- a. 餐單是否符合「三少二多」原則；
- b. 學生於旅行當天所攜的食物是否整潔及與餐單相符；
- c. 食物份量是否合適；
- d. 食物是否被過份包裝或多用用完即棄器皿盛載；
- e. 是否使用可循環再用的餐具。

4. 班主任於旅行當天為每組學生連食物拍照，即時選出 3 位優勝者（1-2 年級），另最佳組別（3-6 年級），進行頒獎，獎品由校方供應。

5. 班主任於旅行日後收集得獎組別的工作紙及相關照片，於 1 月 8 日前交黎嘉欣老師，電子相片請存放於 AM_Teacherpublic/0910/行政組/課外活動/旅行/「無污染健康午餐」設計比賽相片。

獎品負責人：廖淑玲主任

上網負責人：黎嘉欣老師