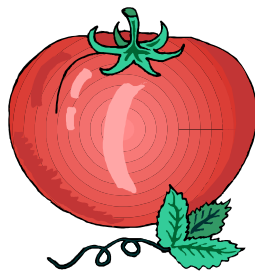
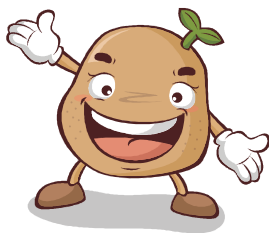


胡素貞博士紀念學校上午校
常識科識飲識食急口令比賽(一至三年級)

_____年級_____班 姓名：_____ ()

挑戰：你能在1分鐘內清楚讀出以下句子嗎？

蔬菜水果營養高，
米、麥、穀類都是寶，
奶類、肉類不過多，
健康飲食身體好。



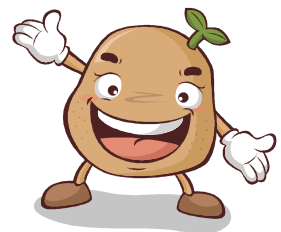
1. 舉行日期：2009年4月22日至5月30日
2. 比賽時間：小息
3. 比賽地點：有蓋操場
4. 比賽詳情：學生若能成功在1分鐘內清楚地朗讀急口令會獲得獎品乙份，每組最積極參與班別可獲獎狀一張及健康小食乙份。

胡素貞博士紀念學校上午校
常識科識飲識食急口令比賽(四至六年級)

_____年級_____班 姓名：_____ ()

挑戰：你能在1分鐘內清楚讀出以下句子嗎？

一二三四五六七，
健康飲食講心得。
零食、薯條勿當寶，
蔬菜、水果營養高。
多喝開水腸胃好。
細細咀嚼不多話，
飯菜容易被消化。
早、午、晚餐要有齊，
分量適中不浪費。
若要健康身體好，
飲食均衡要做到，
同走健康飲食路。



1. 舉行日期：2009年4月22日至5月30日
2. 比賽時間：小息
3. 比賽地點：有蓋操場
4. 比賽詳情：學生若能成功在1分鐘內清楚地朗讀急口令會獲得獎品乙份，每組最積極參與班別可獲獎狀一張及健康小食乙份。